

Muscles, Articulations, Dos, Circulation,
Minceur, Fatigue, Stress,

Préparation, Récupération et Entretien du Sportif

Les bienfaits du Naturel,
l'efficacité professionnelle !



KINESPORT
Soins du sportif aux actifs naturels

KinéSanté
Soins professionnels aux actifs naturels



La qualité professionnelle...

Les produits *KinéSanté* et **KINESPORT**® sont des soins conçus pour les kinésithérapeutes.

Plus de 20.000 professionnels leur font déjà confiance, ainsi que de nombreux clubs sportifs de renom et des fédérations comme la Fédération Française de Basket-Ball.



Ils s'utilisent au quotidien pour profiter des bienfaits de la phytothérapie et de l'aromathérapie sur de très nombreux maux.



pour le soin du corps aux actifs naturels

Les produits *KinéSanté* et **KINESPORT**® sont à base de principes actifs naturels, de plantes de qualité médicinale, d'huiles essentielles 100% pures et naturelles et d'actifs issus de la biotechnologie.

Ils sont formulés et fabriqués avec le plus grand soin par le Laboratoire INSPHY dans le Sud de la France depuis 29 ans.



L'application d'actifs naturels en massage apporte bien-être et soulagement. En kinésithérapie, le massage draine, détend les muscles et soulage les douleurs musculaires et articulaires.

À domicile, le massage aux actifs naturels apaise les problèmes musculaires et articulaires, active la circulation, accélère la récupération musculaire, améliore et entretient la mobilité. Il est aussi particulièrement bénéfique pour accompagner les personnes âgées et les sportifs, avant ou après l'effort.

Sommaire



- P. 4 Des soins inspirés par la nature
- P. 6 Comment choisir la texture de mon produit de massage ?
- P. 8 Dos, muscles et articulations
 - P. 8-9 - Harpagophytum & Arnica
 - P. 10 - Soins traditionnels d'Asie
 - P. 11-12 - Effet Froid
 - P. 12-13 - Effet chaud
- P. 14-15 Jambes légères et soins circulatoires
- P. 16-17 Minceur
- P. 18-19 Cicatrisation et régénérants de la peau
- P. 20-21 Huiles Bio 100% végétales
- P. 22-23 Relaxation, bien-être et vitalité
- P. 24-25 Massages parfumés
- P. 26 Coussins détente
- P. 27 L'aromathérapie, bienfaits des huiles essentielles
- P. 28 Huiles essentielles sélectionnées
- P. 29 Mélanges « prêts à l'emploi » d'huiles essentielles



- P. 31-33 Echauffement et préparation
- P. 34-36 Récupération et entretien
- P. 37 Soins d'urgence, bandes de contention, matériel soigneurs...



Des soins inspirés par la nature

La phytothérapie, une science millénaire et contemporaine

La **phytothérapie** est une approche thérapeutique basée sur l'utilisation des plantes médicinales comme soins alternatifs et complémentaires pour préserver la santé. Les végétaux renferment des molécules bienfaisantes contenues dans les bourgeons, les fleurs, les feuilles, les tiges, les racines et autres tubercules.

La **phytothérapie**, du grec « *phyton* », plante, et de « *therapia* », soins, est la plus ancienne discipline médicale. Aujourd'hui elle nous permet de concilier l'utilisation ancestrale des plantes comme remèdes et les avancées scientifiques actuelles.



L'efficacité de la phytothérapie

L'efficacité de la phytothérapie dépend :

- du choix et de la qualité des végétaux : espèce, partie utilisée, conditions de culture et de cueillette, dosage
- du mode d'extraction.

On peut par exemple citer des propriétés :

- antalgiques et anti-inflammatoire pour les articulations (harpagophytum, ledum palustre, millepertuis, gingembre, algues, calophylle, calendula)
- décontractantes musculaires (arnica)
- circulatoires (arnica, vigne rouge, hamamélis, marron d'Inde, gingko biloba, macadamia, algues, calendula)
- relaxantes (passiflore, valériane, camomille romaine)
- cicatrisantes, réparatrices (aloe vera, calendula, amande douce, vanille, rose, sésame, jojoba, macadamia, noisette)
- contre la cellulite (guarana, thé vert, lierre, ananas, bupleurum chinensis).



L'efficacité de la cosmétique naturelle : l'art de la composition !

Une plante est composée d'un grand nombre de molécules qui ont chacune un rôle différent à jouer.

Cette multiplicité d'actions est encore renforcée si on mélange plusieurs végétaux dans un même produit, et si on y ajoute des huiles essentielles.

L'art d'associer les plantes et les essences naturelles a toujours été une des grandes forces du laboratoire INSPHY, un savoir-faire unique, innovant, développé par des scientifiques passionnés. La conception et la fabrication ont lieu en France près de Montpellier.



Catherine PY Docteur ès Science
Diplômée d'études approfondies
en biologie cutanée et cosmétologie
Directrice du Laboratoire INSPHY

Les bienfaits du naturel pour votre santé !

La santé et la nature sont au cœur de mes préoccupations...

J'étudie et j'associe le meilleur des plantes afin de vous proposer une gamme de soins professionnels aux actifs naturels authentiques. ”



Les soins *KinéSanté* et **KINESPORT**® sont des formules originales, complètes et différentes.

Le laboratoire s'engage dans le respect du vivant, des personnes et de la nature, dans une démarche durable et éco-responsable.

Comment choisir la texture de mon produit de massage ?

Les produits qui s'appliquent en massant :



La crème

- Application onctueuse
- Pénètre progressivement dans la peau
- En fonction de la quantité de crème déposée sur la peau, massage court à long
- La plus polyvalente



Le gel

- Application douce et non grasse
- Pénètre rapidement dans la peau
- Massages courts de 5 mn à 10 mn



L'huile

Les huiles glissent plus que les crèmes. Elles existent sous forme :

- **Classique** : pour des massages moyens à longs avec une texture ronde et généreuse (Huile « Empire d'Essences », huiles Bio KinéSanté® et huile camphrée KINÉSPORT®).
- **Sèche et hydrosoluble** : pour des massages moyens à longs avec une texture fine. Elles sont solubles dans l'eau et s'éliminent des mains d'un simple rinçage à l'eau. Elles peuvent aussi personnaliser un bain en traitant en plus la sécheresse de la peau (sauf l'huile de massage Millepertuis & Silanol et l'huile chauffante qui ne conviennent pas en bain).



Le baume

Les baumes existent sous deux formes différentes.

- le Baume Tigre est de texture sèche, il pénètre rapidement
- les autres baumes ont une texture très grasse qui favorise les massages prolongés et souvent localisés, points sensibles et noués, points d'acupuncture.

Les produits qui s'appliquent sans masser :

- les masques d'argile
- les enveloppements aux algues
- la plupart des gels et crèmes peuvent aussi s'utiliser en masques (sauf les gels et crèmes chauffants et très chauffants, les gel et crème Millepertuis & Silanol).

En résumé :

Textures	Application avec massage	Application sans massage
Gel	Court	En masque
Crème	Court à long	
Huile	Moyen à long	
Baume	Long	
Masque argile		En masque
Enveloppement algues		En enveloppement
Bain		En bain

Retrouvez tous nos conseils d'utilisation sur nos fiches produit :

www.insphy.com

Dos, muscles et articulations

Apaise et soulage - Contre la fatigue musculaire et articulaire

Bienfaits des soins aux actifs naturels :

Arnica + Harpagophytum + Huiles essentielles + Algues marines

Utilisés par les kinésithérapeutes lors des massages traitants des manifestations articulaires douloureuses, rhumatismes, arthrose, arthrite ou tendinites.



BAIN HARPAGO & ARNICA

Réf. PBHA 0250 - 250 ml

Souplesse & mobilité.

Bain non moussant.

Concentré d'Arnica. Extraits d'harpagophytum, d'algues, de cystoseira amentacea. Huiles essentielles de gingembre, muscade, gaulthérie et girofle.

29,8€



ENVELOPPEMENT AUX ALGUES HARPAGO & ARNICA

Réf. PEHA 0200 - 200 ml

Apaise & reminéralise.

Masque pour le corps.

À préparer soi-même.

Poudre de fucus. Lotion composée de concentré d'Arnica, d'extraits d'harpagophytum, d'algues, de cystoseira amentacea. Huiles essentielles de gingembre, muscade, gaulthérie et girofle aux propriétés apaisantes, détoxiquantes et reminéralisantes.

30,9€



COMPLÉMENT ALIMENTAIRE D'HARPAGOPHYTUM

Réf. PGEL HAR - 100 gélules

Bien-être muscles et articulations.

Aide à soulager les articulations.

Déconseillé aux femmes enceintes.

20,6€





Aux huiles essentielles 100 % pures et naturelles
et aux extraits végétaux. Garanties sans parabène

Arnica des montagnes

Propriétés
décontractantes et
décongestionnantes
pour soulager les
tensions musculaires.
Atténue les bleus et les
bosses.

Harpagophytum

Effets apaisant et délassant
sur les raideurs articulaires.



CRÈME HARPAGO & ARNICA

Réf. PCMH 0150 - 150 ml

23,4€

Algues marines

Détoxiquantes et
reminéralisantes.

Huiles essentielles : Romarin, Orange et Lavandin

Apaisantes et circulatoires.

EXISTE AUSSI EN GEL **19,9€**

Réf. PGMH 0150 - 150 ml

EN HUILE **27,9€**

Réf. PHMH 0250 - 250 ml

À retrouver sur
www.insphy.com

En savoir plus :



L'huile essentielle de Gaulthérie

Elle a des propriétés
calmantes. Conseillée
pour les muscles et les
articulations sensibles.



Racine d'harpagophytum

Tubercule transformé
en poudre et utilisé
en complément
alimentaire.

Soins traditionnels d'Asie

Muscles et articulations, fatigue - Concentrés en huiles essentielles



Camphre
Apaise les muscles
et articulations
sensibilisés.



Menthol naturel

Soulage et tonifie, rafraîchit.

BAUME "LE TIGRE"

Réf. PBAT 0030 - 30 ml

Le plus connu de la tradition asiatique, ce baume est concentré en huiles essentielles connues pour dénouer les tensions musculaires, favoriser la détente et la relaxation et aussi dégager le nez. Sans conservateur. Non gras. S'élimine facilement à l'eau.

19,9€

Huiles essentielles : Girofle, Orange, Menthe, Cannelle, Eucalyptus, Cajeput
Détoxiquantes, tonifiantes, apaisantes et relaxantes.

HUILE CHINOISE

Réf. PHCH 0250 - 250 ml

Sans camphre 25,5€

14 huiles essentielles : Cajeput, Cyprès, Gaulthérie, Girofle, Gingembre, Thym, Menthe, Cannelle, Lavande, Orange, Origan, Citron, Romarin, Ylang ylang

Propriétés polyvalentes sur les articulations et les muscles, les jambes et pieds fatigués, la relaxation, le modelage de la silhouette et contre la peau d'orange et la fatigue générale. Propriétés adoucissantes et émoullientes contre la déshydratation de l'épiderme (couches supérieures, souplesse et douceur de la peau, pour le corps). Sans conservateur.



À retrouver sur
www.insphy.com

EXISTE AUSSI EN BAUME 17,78€

Réf. PBCH 0030 - 30 ml

Dos, muscles et articulations

Soulage, limite les bosses et les bleus - Arnica et Froid



Le froid qui apaise

L'application de froid, aussi appelée « cryothérapie », est très bénéfique pour soulager les muscles suite à une contusion ou un effort soutenu.

Teinture-mère d'Arnica

Propriétés décontractantes et décongestionnantes pour soulager les tensions musculaires. Atténue bleus et bosses.

Camphre

Apaise les muscles et articulations sensibilisés.



GEL CRYO ARNICA

Réf. PGCR 0150 - 150 ml

Soin d'urgence très concentré, soulage rapidement, draine et décongestionne les zones sensibles. Procure une sensation de froid intense. Non gras.

23,2€

Menthol naturel

Apporte une sensation de froid lorsqu'il est appliqué sur la peau.

Huile essentielle de Girofle

Très apaisante.

EXISTE AUSSI EN HUILE 29,6€

Réf. PHCA 0250 - 250 ml

À retrouver sur
www.insphy.com

En savoir plus :



Qu'est-ce qu'une « teinture-mère » ?

Une teinture-mère est un mélange obtenu après macération de plantes dans une solution hydro-alcoolique.

La macération est la méthode douce qui permet d'extraire les principes actifs les plus pertinents pour l'efficacité des soins.

Argilothérapie

Les bienfaits de l'argile sur les muscles et articulations



Complexe bienfaisant de l'Argile + Arnica + Harpagophytum + Huiles essentielles + Algues marines

L'argilothérapie réside en l'application locale de cataplasme à base d'eau et d'argile qui favorise la sudation et l'élimination des toxines. Technique particulièrement conseillée pour les problèmes musculo-articulaires.

Les argiles ont des propriétés naturelles détoxifiantes et reminéralisantes, attribuées à leur structure absorbantes ainsi qu'à la présence de nombreux sels minéraux.

MASQUES CORPS « PRÊTS À L'EMPLOI »

CRYO ARGILE

Réf. PMCA 0250 - 250 ml
Froid soutenu.

Menthol naturel

Soulage et tonifie.



37,7€

Argile verte

Arnica des montagnes

Propriétés décontractantes et décongestionnantes.

Harpagophytum

Effet apaisant et délassant sur les raideurs articulaires.

Algues marines

Détoxifiantes et reminéralisantes.

Huiles essentielles : Gingembre, Muscade, Gauthérie, Girofle

THERMO ARGILE

Réf. PMTA 0250 - 250 ml
Chaleur douce.

Nicotinate de méthyle

Précautions d'usage p.33



Les accessoires indispensables pour le Masque Cryo*

BOBINE FILM ÉTIRABLE

Réf. PBFE 0001 - 400 gr

12,4€



POIGNÉE

Réf. PPFE 0001 - 100 gr

15€

*Ne pas filmer le Masque Thermo Argile. Utilisable pour d'autres enveloppements.

Dos, muscles et articulations

Apaise et décontracte - Chaleur douce



Réconfort et bien-être de la chaleur et des actifs naturels : Millepertuis + Silanol + Huiles essentielles + Camphre + Ledum Palustre

L'extrait de gingembre, le camphre et les huiles essentielles possèdent des vertus chauffantes qui permettent d'obtenir une sensation de chaleur douce non agressive pour la peau.

Une élévation locale de la température permet d'activer la circulation sanguine à un endroit précis. Les échanges y sont facilités : plus de nutriments, d'eau, d'oxygène...

**Un soin unique et exclusif
du laboratoire INSPHY**

Silanol (Silicium organique)
Effet apaisant. C'est un constituant
du tissu conjonctif.

**Millepertuis + Ledum
Palustre (romarin sauvage)
+ Gingembre**
Plantes réputées en phytothérapie
pour soulager les manifestations
musculaires et articulaires.



CRÈME MILLEPERTUIS & SILANOL

Réf. PCMI 0150 - 150 ml

27,4€

Camphre
Apaise les muscles et articulations
sensibilisés.

Huiles essentielles :
**Gaulthérie, Cannelle,
Girofle, Noix de muscade,
Cajeput**
Apaisantes et circulatoires.
Stimulantes et tonifiantes.

EXISTE AUSSI EN GEL **24,8€**
Réf. PGMI 0150 - 150 ml

ET EN HUILE **33,4€**
Réf. PHMI 0250 - 250 ml

À retrouver sur
www.insphy.com

Jambes Légères

Apaisent, délassent, tonifient



L'effet « légèreté » des soins circulatoires *Kinésanté*.

Très concentrés en principes actifs naturels, ils soulagent immédiatement et décongestionnent les jambes et les bras.

Ils agissent sur la circulation et revendiquent une action tonifiante et apaisante. La phytothérapie est une manière naturelle de prendre soin de ses jambes, de ses bras et de les soulager.



BAIN JAMBES LÉGÈRES

Réf. PBJL 0250 - 250 ml

Tonifie & décongestionne.

Bain non moussant.

Extraits d'algues, de palmaria palmata, de ginkgo biloba, de vigne rouge, d'hamamélis et de marron d'Inde. Huiles essentielles de citron, cyprès, lavande, menthe et orange.

29,8€



ENVELOPPEMENT AUX ALGUES JAMBES LÉGÈRES

Réf. PEJL 0200 - 200 ml

30,9€

Apaise & draine.

Masque pour le corps.

À préparer soi-même.

Poudre de fucus. Lotion composée d'extraits d'algues, de palmaria palmata, de ginkgo biloba, de vigne rouge, d'hamamélis et de marron d'Inde. Huiles essentielles de citron, cyprès, lavande, menthe et orange. Les actifs ont des propriétés décongestionnantes, apaisantes, anti-radicalaires et drainantes.



COMPLÉMENT ALIMENTAIRE DE VIGNE ROUGE

Réf. PGEL VIR - 100 gélules

19,4€

Circulation.

La Vigne Rouge est riche en antioxydants. Elle favorise une bonne circulation sanguine et lymphatique.

Aux huiles essentielles 100 % pures et naturelles
et aux extraits végétaux. Garantis sans parabène



Extraits végétaux :
Marronnier d'Inde,
Hamamélis, Vigne rouge,
Ginkgo Biloba

Connus pour augmenter la
résistance des capillaires sanguins
et lutter contre les radicaux libres.

Arnica des montagnes

Propriétés décongestionnantes et
décontractantes.



GEL CRYO JAMBES LÉGÈRES

Réf. PGCJ 0150 - 150 ml

Dynamise la circulation. Soulage
immédiatement. Décongestionne. Sensation
de froid intense. Ne laisse pas la peau
grasse. L'effet froid intense apporte
une sensation de légèreté extrêmement
agréable. Gel non gras et non collant.

20,85€

**Menthol naturel et huile
essentielle de Menthe**

Apporte une sensation très
rafraîchissante.

Camphre

Apaisant.

EXISTE AUSSI EN CRÈME **22,8€**

Réf. PCCJ 0150 - 150 ml

ET EN GEL SANS EFFET FROID **19,4€**

Réf. PGJL 0150 - 150 ml

À retrouver sur
www.insphy.com



ANNE

« Un des meilleurs produits jambes lourdes jamais essayé ! Waw !
Quelle efficacité ! »

08/01/2015

ELISE

« Le premier produit aussi efficace que j'essaie, effet froid garanti ! »

23/12/2014

SOPHIE

« Quel coup de frais après une bonne journée de travail ou après la
salle de sport ! »

19/09/2014

Minceur

Soins amincissants, contre la cellulite et l'aspect « peau d'orange »



Cibler naturellement tous les phénomènes qui favorisent la cellulite.

Nos produits aux actifs naturels agissent sur tous les mécanismes qui favorisent l'élimination : brûleurs de graisses, agents drainants et actifs régénérants.

Notre sélection de plantes et d'huiles essentielles prend en compte tous les phénomènes biologiques et métaboliques liés à l'apparition de la cellulite :

- agit sur la cellulite (guarana, caféine, ananas, cannelle, cyprès, lavande, citron)
- agit sur la circulation (marron d'Inde, hamamélis, ginkgo biloba, cannelle)
- favorise l'élimination en décongestionnant et désinfiltrant les tissus (lierre, thé vert, algues, marron d'Inde, menthe, cyprès, lavande, citron)
- raffermir, tonifie (hamamélis, marron d'Inde, menthe, cyprès, lavande, citron, origan)
- apaise (menthe, lavande, orange).



BAIN AMINCISSANT

Réf. PBAM 0250 - 250 ml

Draine & raffermir, contre la cellulite.

Bain non moussant.

Caféine, extraits d'algues, de palmaria palmata, de guarana, de thé vert, d'ananas et concentré de lierre. Huiles essentielles de citron, cyprès, lavande, origan et orange aux propriétés drainantes, anti-radicalaires et raffermissantes.

30,39€



ENVELOPPEMENT AUX ALGUES AMINCISSANT

Réf. PEAM 0200 - 200 ml

Draine & raffermir.

Masque pour le corps.

À préparer soi-même.

Poudre de fucus. Extraits de guarana, de thé vert, d'ananas et concentré de lierre, d'algues (fucus et palmaria palmata), de caféine et d'huiles essentielles de citron, cyprès, origan, lavande et orange. Les actifs favorisent l'élimination et ont des propriétés drainantes, anti-radicalaires et raffermissantes.

34,1€



COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Boîte de 100 gélules.

THÉ VERT

Réf. PGEL THE

Le thé vert favorise l'élimination et stimule la dégradation des graisses.

20,6€

ANANAS

Réf. PGEL ANA

Les gélules d'ananas, par leur action « de l'intérieur » sont un complément bénéfique à un traitement amincissant.

19,4€

Aux huiles essentielles 100 % pures et naturelles
et aux extraits végétaux. Garantis sans parabène



Ce gel unique bénéficie d'un complexe amincissant à l'effet lipolytique, raffermissant et anti-capitons scientifiquement démontré. L'effet « lifting » est remarquable grâce au tenseur végétal. Une protéase effectue un peeling enzymatique qui lisse la peau et stimule le renouvellement cellulaire sans agresser l'épiderme. Le nicotinate de vitamine E favorise l'efficacité des différents actifs et apporte les propriétés anti-oxydantes et anti-âge de la vitamine E.



Extraits végétaux :
Bupleurum chinensis,
Marron d'Inde, Hamamélis,
concentré de Lierre

Nicotinate de vitamine E

Tenseur végétal

Caféine

GEL AMINCISSANT

Réf. PGMA 0150 - 150 ml

37,9€

Huiles essentielles :
Orange, Citron, Origan,
Lavande, Cyprès

Actif gommant

Coenzyme A

VOIR AUSSI LA CRÈME 24,9€

Crème Amincissante
Réf. PCMA 0150 - 150 ml

LA CRÈME AVEC EFFET CHAUD 26,9€

Crème Thermo Amincissante
Réf. PCTA 0150 - 150 ml

LE GEL AVEC EFFET FROID 26,8€

Gel Cryo Amincissant
Réf. PGCA 0150 - 150 ml

À retrouver sur
www.insphy.com

Cicatrisation et régénérants de la peau

Cicatrices, vergetures, imperfections de la peau, irritations, coupures, piqûres d'insectes, brûlures légères



Un principe actif végétal innovant ! Une exclusivité du laboratoire INSPHY

Principe actif innovant, conçu pour les professionnels de santé, avec un potentiel régénérant remarquable sur l'épiderme démontré par des études en dermatologie. Ce principe végétal cicatrisant est intégré à une gamme de 3 soins de la peau *KinéSanté*. Formulés sans conservateur ajouté, sans parabène. Respectent le pH cutané. Hydratent*. Convient à tous types de peau et adaptés à l'enfant de plus de 3 mois, à l'adolescent comme à l'adulte.

Pourquoi faut-il protéger la peau ?

La peau préserve l'organisme des agressions extérieures et s'oppose à la pénétration des micro-organismes.

La peau est recouverte d'un film protecteur, le film hydrolipidique. Lorsqu'il est soumis aux agressions externes, physiques (facteurs climatiques, pollution, frottements) ou chimiques (produits d'hygiène ou de soins mal adaptés, lavages répétés), il se déstructure. La peau se déshydrate, perd son élasticité et sa souplesse, devient sèche et se fragilise.



EMULSION DERMO-NETTOYANTE MAINS ABÎMÉES

Réf. PEDN 0150 - 150 ml

Lave et protège.

Garantie sans conservateur ajouté.

Spécialement formulée pour le respect et la protection des mains sensibles et abîmées. En remplacement d'un savon liquide ordinaire. Base lavante extra douce, huile d'arachide, parfum. Sans parabène.

29,2€



Réparer la peau abîmée, fatiguée ou irritée

Chaque cm² de peau contient 600.000 cellules en moyenne. La peau se renouvelle en permanence, mais moins rapidement avec l'âge ou difficilement suite à un « problème externe ». Les actifs riches en antioxydants neutralisent les radicaux libres contenus dans le tissu cellulaire. Le renouvellement est stimulé de façon naturelle.

GEL RÉPARATEUR DE LA PEAU

Réf. PGRP 0050 - 50 ml

Reconstitue, régénère, cicatrise, soulage.

Gel huileux indiqué dans le soin de la peau pour les :

- cicatrices, une fois la plaie fermée pour réparer la peau abîmée,
- vergetures, coupures, rides, piqûres d'insectes, brûlures légères (d'ordre ménagères ou à la suite d'une exposition solaire) grâce à son action régénérante et reconstituante de l'épiderme. Il calme les irritations et répare les imperfections de la peau,
- rougeurs d'appui (immobilité prolongée) en prévention ou en réparation, grâce à son action nourrissante intense qui soulage et apaise.

Principe actif végétal cicatrisant. Silice. Huile végétale d'arachide. Arôme naturel Romarin. Sans parabène. Sans conservateur.

36,8€



CRÈME RÉPARATRICE MAINS SENSIBLES ET ABÎMÉS

Réf. PCRM 0050 - 50 ml

Préserve, régénère, assouplit.

Plus souple et onctueuse que le gel, la crème soulage les mains abîmées et desséchées par les agressions quotidiennes et par le froid. Permet la réparation, l'entretien et la protection de la peau en général.

Principe actif végétal cicatrisant. Cire d'abeille. Huile d'arachide.

Glycérine. Parfum. Sans parabène.

Sans conservateur.

25,4€



Huiles BIO 100% Végétales

Nourrissent, protègent, hydratent



Pourquoi choisir une huile végétale bio ?

Une huile végétale a des propriétés hydratantes idéales. Elle est riche en acides gras essentiels et en anti-oxydants. Son affinité particulière avec la peau lui permet de pénétrer facilement et de la nourrir en profondeur. Nos huiles végétales sont de très haute qualité. Composées d'ingrédients végétaux authentiques et d'extraits biologiques. 0% conservateur, 0% parabène. Elles sont vierges, extraites par première pression à froid, seul procédé qui respecte parfaitement l'intégrité du végétal.



HUILE DE TOURNESOL OLÉIQUE 100% BIO

Réf. PHBT 0250 - 250 ml

Lutte contre la déshydratation.

Riche en vitamine E antioxydante.

Beauté de la peau.

Massage bébé, femmes enceintes et allaitantes.

12,85€



HUILE DE SÉSAME 100% BIO

Réf. PHBS 0250 - 250 ml

Répare et régénère l'épiderme.

Riche en vitamine E antioxydante.

Très revitalisante, idéale pour les peaux matures.
à privilégier sur les peaux fatiguées ou irritées.

16,39€



HUILE DE MACADAMIA 100% BIO

Réf. PHBM 0250 - 250 ml

Protège, assouplit et adoucit la peau.

Riche en corps gras, très pénétrante.

Active la microcirculation et favorise le drainage lymphatique. Très fluide, donne un toucher très agréable et léger. Renforce le film hydrolipidique de la peau.

31,9€





Mélanges Bio d'exception

3 mélanges exceptionnels associant les bienfaits des huiles végétales bio, des huiles essentielles bio 100% pures et naturelles et des extraits végétaux bio réputés.

Les huiles essentielles sélectionnées dans ces mélanges sont des huiles rares et précieuses comme l'Hélichryse italienne, la Myrrhe sauvage, le Lentisque pistachier ou la Camomille allemande.



HUILE DE MASSAGE BIO DERMOPROTECTRICE AUX 6 HUILES VÉGÉTALES

Réf. PHBD 0250 - 250 ml

Hydrate, régénère, protège la peau.

23,15€

6 huiles vierges végétales Bio :
Macadamia, Noisette, Sésame, Jojoba,
Calophylle, Tournesol oléique.



HUILE DE MASSAGE BIO DOS, MUSCLES & ARTICULATIONS

Réf. PHBA 0250 - 250 ml

Dermoprotectrice + apaisante

33,48€

6 huiles vierges végétales
Bio : Macadamia, Noisette,
Sésame, Jojoba, Calophylle,
Tournesol oléique.

7 huiles essentielles Bio apaisantes :
Gaulthérie couchée, Eucalyptus citronné,
Camomille allemande, Myrrhe sauvage,
Lavande vraie, Patchouli, Romarin
officinal à camphre.

Millepertuis, Harpagophytum et Arnica
des montagnes.



HUILE DE MASSAGE BIO CIRCULATOIRE JAMBES & BRAS

Réf. PHBJ 0250 - 250

Dermoprotectrice + drainante

36,88€

6 huiles vierges végétales
Bio : Macadamia, Noisette,
Sésame, Jojoba, Calophylle,
Tournesol oléique.

8 huiles essentielles Bio drainantes :
Cyprés vert, Hélichryse italienne, Camomille
allemande, Lentisque pistachier, Myrrhe
sauvage, Lavande vraie, Patchouli, Menthe
poivrée.

Calendula, Arnica des montagnes.

Relaxation, bien-être et vitalité

Contre le stress, la fatigue et les troubles du sommeil



De nombreux principes actifs naturels sont disponibles pour vous aider à diminuer les tensions accumulées, favoriser la détente et le bien-être et retrouver tonus et vitalité. Prendre soin de soi naturellement !

Comme tous les produits *KinéSanté*, ces soins sont formulés à partir d'extraits végétaux et d'huiles essentielles 100% pures et naturelles. Ils sont garantis sans parabène.



COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Boîte de 100 gélules.

GINGEMBRE

Réf. PGEL GIN

19,4€

Tonus & fatigue.

Reconnu pour contribuer aux défenses naturelles, augmenter la vitalité et l'énergie.

SPIRULINE

Réf. PGEL SPI

27,4€

Tonus & fatigue.

Très concentrée en nutriments. Elle aide à lutter contre la fatigue.



BAIN RELAXANT

Réf. PBRE 0250 - 250 ml

Décontraction & anti-stress.

Bain non moussant.

Extraits d'algues, de valériane, de passiflore et de camomille. Huiles essentielles de citron, ylang-ylang, lavande et orange aux propriétés relaxantes, apaisantes et équilibrantes.

24,8€



ENVELOPPEMENT AUX ALGUES RELAXANT

Réf. PERE 0200 - 200 ml

Plaisir & sérénité, anti-stress.

30,8€

Masque pour le corps.

À préparer soi-même.

Poudre de fucus. Lotion composée d'extraits d'algues, de valériane, de passiflore et de camomille, d'huiles essentielles de citron, ylang ylang, lavande et orange.

En savoir plus :



Le Gingembre

Les jeunes racines de gingembre sont appelées rhizomes, c'est-à-dire des tiges souterraines. L'huile essentielle de gingembre est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des rhizomes. Il faut environ 50 kg de rhizomes secs pour obtenir 1 kg d'huile essentielle. Le gingembre a une action apaisante, en particulier sur les articulations et dynamisante sur l'organisme en général.

Aux huiles essentielles 100 % pures et naturelles
et aux extraits végétaux. Garanties sans parabène

Valériane

Plante aux propriétés calmantes sur
le système nerveux.

Arnica des montagnes

Très apaisante, décontractante
pour le corps.

Passiflore

« Fleur de la passion » ou
« Plante des milles et une nuits »,
réputée pour ses vertus contre les
troubles mineurs du sommeil et
l'anxiété.



CREME RELAXANTE

Réf. PCMR 0150 - 150 ml

Détend, apaise.

19,9€

Huiles essentielles : Verveine, Lavande, Ylang Ylang, Orange

Vertus relaxantes, apaisantes et
équilibrantes. Recommandées en cas
de tensions et de troubles mineurs
du sommeil.

EXISTE AUSSI EN GEL **18,6€**

Réf. PGMR 0150 - 150 ml

EN HUILE **29€**

Réf. PHMR 0250 - 250 ml

ET EN BAUME **15,5€**

Réf. PBAR 0030 - 30 ml

À retrouver sur
www.insphy.com



La Spiruline

Algue qui existe depuis plus de 3
milliards d'années. Ainsi nommée
en raison de sa forme spiralée.
Faible en calories, elle contient
une mine de nutriments, on parle
souvent de cette algue comme
d'un superaliment.



L'Ylang Ylang

Arbre originaire d'Indonésie dont
on distille à la vapeur les fleurs
fraîches aux nombreuses propriétés.
Action tonique capillaire et cutanée,
aphrodisiaque, contre les courbatures
et les tensions musculaires.

Massages parfumés

Détente et plaisir, hydrater et nourrir la peau



Retrouvez chez vous des moments privilégiés avec des produits de très haute qualité, conçus et utilisés par les professionnels. Textures onctueuses et veloutées. Senteurs subtiles qui invitent à l'évasion et à la détente. Rigueur scientifique des compositions. Sans conservateur. Sans parabène. Variez les plaisirs avec la gamme de soins de massage parfumés, en crème ou en huile.

Garanties sans parabène



Double usage !
Bains et massages

DISPONIBLE
EN CRÈME

Réf. PCPL 0150 - 150 ml

11,98€



HUILE PARFUMÉE INSPIR DES ÎLES

Réf. PHPI 0250 - 250 ml

Notes olfactives : **Monoï / Ylang Ylang**

Dépaysement et sensualité sont de mise dès que l'on rêve d'eaux bleues bordant de longues plages de sable corallien baignées de soleil. Les senteurs tropicales qui réveillent les sens, véritable mosaïque olfactive issue du mélange des fleurs tropicales, des fruits exotiques et d'épices chaleureuses. Les produits de massage parfumés "Inspir des îles" sont une invitation à l'aventure tropicale.

15,8€

EXISTE AUSSI EN SOLEIL DE PROVENCE

Notes olfactives : **Figure / Lavande**

Huile - Réf. PHPP 0250 - 250 ml

Crème - Réf. PCPS 0150 - 150 ml



ET EN ÉPICE ORIENTALE

Notes olfactives : **Miel / Pain d'épices**

Huile - Réf. PHPO 0250 - 250 ml

Crème - Réf. PCPE 0150 - 150 ml



À retrouver sur
www.insphy.com



**Double usage !
Bains et massages**

**DISPONIBLE
EN CRÈME**

Réf. PCTM 0150 - 150 ml

13,58€



HUILE NOURRISSANTE & PARFUMÉE MYSORE ELIXIR

Réf. PHTM 0250 - 250 ml

Nourrit et régénère.

Notes olfactives : **Vanille / Santal de Mysore**

Aux extraits de plantes BIO*

L'alchimie subtile de la Vanille et du Santal, bois luxueux et sensuel, parfume ses cheveux. Regard maquillé de khôl, un sari couleur safran glisse nonchalamment sur ses épaules. A son ardente ferveur, elle immole le précieux Santal de Mysore, suprême rituel à l'exaltation de son âme. L'huile de massage Mysore Elixir regorge d'un infusé de vanille planifolia dite Vanille Bourbon. Les gousses charnues de Vanille Bourbon ont longuement macéré dans de l'huile de tournesol afin de libérer toute la richesse de leurs actifs. La vanille, régénérante et hydratante, améliore la protection de la peau face au vieillissement. Elle a des propriétés apaisantes sur les muscles et les articulations. Son parfum stimulant a des vertus aphrodisiaques et très relaxantes, c'est un antistress naturel.

17,9€

EXISTE AUSSI EN CAPRICE DE ROSE

Note olfactive : **Rose de Damas**

Réf. PHTR 0250 - 250 ml



*Nos infusés de Vanille Bourbon et de Rose Damascena sont BIO. Les plantes utilisées pour les produire sont issues de l'agriculture biologique. Leur traçabilité est totale et certifiée. Elles sont cultivées sans engrais, ni pesticide et à l'abri des contaminations extérieures. Elles sont transformées par des procédés physiques.

HUILE EMPIRE D'ESSENCES

**Tonifiante, stimulante,
exotique**

Réf. PHME 0250 - 250 ml

36,9€



Mélange subtil d'huiles essentielles, est une invitation au rêve. Le patchouli, à l'odeur puissante et pénétrante, est un aphrodisiaque réputé et un tonifiant de la circulation. Le parfum sucré et exotique du bois de santal est connu pour susciter le désir. La saveur chaude de la sauge sclérée, euphorisante et relaxante, mêlée à l'odeur musquée de la coriandre, réveille l'imagination.

Le gingembre, aux qualités chauffantes, apporte ses vertus stimulantes. On lui attribue des propriétés tonifiantes indiquées pour combattre la fatigue générale et sexuelle. L'ylang ylang, réputée aphrodisiaque, libère un parfum fabuleusement envoûtant. L'huile d'avocat possède une texture souple et veloutée, propice aux massages les plus créatifs. **L'huile Empire d'Essences ne peut être utilisée comme lubrifiant intime.**

Coussins détente

100% Bio, à chauffer, aux noyaux de cerise



Un produit 100% BIO

Tissu 100% coton - Noyaux de cerises - Teinture naturelle au vinaigre de vin.

« Cherry » est un coussin de haute qualité rempli de noyaux de cerises. Issu d'une longue tradition suisse, les noyaux de cerises étaient séchés puis placés sur le poêle afin que la famille puisse en savourer l'exquise chaleur, la soirée durant.

La chaleur soulage, dénoue les tensions et décontracte : dos, épaules, cou, ventre... Ce coussin est aussi une manière idéale de se détendre et de profiter du moment présent en toute sérénité.



COUSSIN CHERRY® CLASSIC

Réf. PCCL 0001 - 1300 gr
27 cm x 27 cm

19,75€

Très simple d'utilisation, il peut être chauffé rapidement au four à micro-ondes. Le coussin épouse la morphologie de l'utilisateur. Il est réutilisable à souhait et lavable. Il peut aussi être utilisé comme compresse froide en étant placé au réfrigérateur.



COUSSIN CHERRY® LUMBO

Réf. PCLU 0001 - 1000 gr
13 cm x 55 cm

Liberté de mouvement.
S'attache au corps. Vaquez à vos occupations quotidiennes et profitez des bienfaits du coussin.

21,42€



COUSSIN CHERRY® CERVICO

Réf. PCCE 0001 - 1000 gr **Spécial nuque !**
13 cm x 55 cm

19,75€

L'Aromathérapie

Les bienfaits des huiles essentielles



Les huiles essentielles ou « essences » sont des substances à la fois actives et odorantes renfermées par les végétaux. Extraites des fleurs, feuilles ou écorces par des procédés physiques, le plus souvent par distillation à la vapeur, ce sont de véritables quintessences de plantes.

L'utilisation des huiles essentielles peut calmer une personne tendue, stimuler la circulation, apaiser les articulations et les tensions des muscles fatigués... Quelques gouttes suffisent.



Massages aux huiles essentielles

La peau est un excellent vecteur pour les principes actifs des huiles essentielles, mais utilisées pures elles peuvent être caustiques et irritantes pour la peau. C'est pourquoi, on doit les mélanger à un produit neutre. Au maximum 3 gouttes d'huile essentielle ou de mélange d'huiles essentielles pour une noix de crème neutre, de vaseline ou pour une cuillère à café d'huile neutre hydrosoluble.

Bains aux huiles essentielles

En bain, c'est un excellent moyen pour relaxer ou tonifier l'organisme, soulager les muscles et les articulations. Dans un bain chaud, verser 5 à 10 gouttes préalablement diluées dans un peu d'huile neutre hydrosoluble.



Huiles essentielles pour purifier l'atmosphère

Dans un brumisateuse ou un diffuseur ajouter quelques gouttes afin de créer une ambiance parfumée et bénéfique.

Les huiles essentielles sont des substances actives qui doivent être utilisées avec prudence. Elles peuvent créer chez certain(e)s des réactions cutanées. Déconseillées sur les moins de 7 ans et avec précaution sur les moins de 15 ans. Ne pas utiliser sur les femmes enceintes et allaitantes. Ne jamais appliquer pures sur la peau.



Huiles Essentielles sélectionnées

100% pures et naturelles - Flacon de 30 ml.



MENTHE

Réf. PHES MEN

(Mentha arvensis)

Apaisante - Assainissante

Muscles et articulations

20,5€



YLANG YLANG

Réf. PHES YLA

(Cananga odorata)

Régénérante

Assainissante

Anxiété, peau, ongles, cheveux

34,5€



CYPRÈS

Réf. PHES CYP

(Cupressus sempervirens)

Calmane - Apaisante

Équilibrante - Circulatoire

Muscles et articulations,
jambes et bras, cellulite

27,6€



ORANGE DOUCE

Réf. PHES ORA

(Citrus dulcis)

Calmane - Relaxante

Drainante

Tensions, minceur

15,3€



EUCALYPTUS

Réf. PHES EUC

(Eucalyptus globulus)

Apaisante - Assainissante

Respiratoire

Muscles et articulations

15,3€



LAVANDE

Réf. PHES LAV

(Lavandula angustifolia)

Assainissante - Purifiante

Calmane - Apaisante

Régénérante

Articulations, anxiété, peaux
abîmées, peaux grasses

32,1€



ROMARIN

Réf. PHES ROM

(Rosmarinus officinalis)

Stimulante - Assainissante

Purifiante - Circulatoire

Muscles et articulations,
jambes et bras

21,9€



CITRON

Réf. PHES CIT

(Citrus limonum)

Assainissante - Astringente

Apaisante - Régénérante

Articulations, peaux grasses,
cellulite

21,7€

Légende :



Utilisable en massage
ajoutée à votre produit
neutre



Utilisable en diffusion avec
un brumisateur

Ce brumisateur très élégant, donne une atmosphère de détente à son environnement. Vous réglez la diffusion de brume en inclinant plus ou moins le vase en verre. La couleur de la lumière change et tourne.

Il est conseillé d'ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles afin de créer une ambiance parfumée.

BRUMISATEUR VÉNUS

Réf. PBFV 0001

48,8€



Mélanges « prêts à l'emploi » d'huiles essentielles

100% pures et naturelles - Flacon de 30 ml.

Pour un confort d'utilisation, nous vous proposons les mélanges d'huiles essentielles 100% pures et naturelles



DÉSODORISANT

Réf. PHES DES

Menthe, eucalyptus, citron, melaleuca

28,1€



MINCEUR

Réf. PHES MIN

Origan, orange, citron, cyprès, lavande

33,1€



MUSCLES & ARTICULATIONS

Réf. PHES MAR

Gingembre, muscade, gauthérie, girofle

37,8€



RELAXANT

Réf. PHES REL

Lavande, orange, citron, ylang ylang

30,3€



RESPIRATOIRE

Réf. PHES RES

Citron, lavande, eucalyptus, origan

30,6€



CIRCULATOIRE

Réf. PHES CIR

Cyprès, menthe, citron, lavande, orange

31,1€



CRÈME NEUTRE SUPÉRIEURE

Réf. PCNS 0150 - 150 ml

Adoucissante, hydratante*

Souple et onctueuse. Sans parabène, sans conservateur, sans parfum, non grasse, s'élimine à l'eau.

11,6€



HUILE NEUTRE SUPÉRIEURE

Réf. PHMS 0250 - 250 ml

Relipidante, hydratante*

Sans parabène, sans conservateur, sans parfum, non grasse, s'élimine à l'eau. Utilisable en bain.

13,6€

*Des couches superficielles de l'épiderme

PRÉPAREZ VOTRE CORPS À L'EFFORT



Soins naturels et professionnels pour :

- **Échauffement et préparation à l'effort**
(chauffants)
- **Récupération et entretien**
(muscles et articulations, jambes et bras)
- **Urgence**
(cryo arnica, bombe de froid, etc.)
- **Bandes de contention**



Échauffement et préparation

Les soins professionnels aux actifs naturels **KINESPORT** :

- préparent le corps à l'effort pour améliorer les performances,
- participent à la qualité de l'échauffement,
- permettent de limiter les risques d'accidents musculaires.



Spécialement étudiés pour répondre aux exigences des sportifs (efficacité maximum, rapidité d'utilisation, adaptés aux temps pluvieux...)



Comment choisir votre soin chauffant de préparation à l'effort et de récupération après l'effort ?

	Intensité de CHAUFFE			DURÉE du massage			Conditions MÉTÉO		ACTIF chauffant		Récupération	
	Douce	Moyenne	Intense	Court et localisé	Court	Moyen	Long	Froid	Pluie	Camphre	Nicotinate de méthyle	Apaise et soulage
Gel Millepertuis & Sitanol	✓				✓	✓		✓		✓		✓
Huile Camphrée	✓					✓	✓	✓	✓	✓		
Baume Chauffant		✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Huile Chauffante		✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
Crème Chauffante			✓	✓				✓			✓	
Gel Chauffant			✓	✓				✓			✓	

L'utilisation de produits chauffants ne dispense pas de l'échauffement physique.

Échauffement et préparation

Les soins professionnels aux actifs naturels **KINESPORT**

**Adaptée aux temps pluvieux
et humides, résistante à l'eau**

Camphre + Huile végétale
Sans conservateur, sans parabène



HUILE CAMPHRÉE

Réf. PHMKS 0250 - 250 ml

Sensation de chaleur non agressive pour la peau.

En massage une demi-heure avant l'effort permet :

- d'obtenir un échauffement durable,
- d'améliorer la qualité de l'échauffement,
- de limiter les accidents musculaires lors de la préparation.

9,8€



**Adaptée aux temps pluvieux
et humides, résistante à l'eau**



VASELINE

Réf. PVASS 0500 - 500 ml



Protection visage et corps. Anti-frottements.

Assure une protection contre les frottements de la peau dus à la pratique sportive. Maintient l'hydratation des couches superficielles de l'épiderme.

Vaseline pure de qualité pharmaceutique, conforme à la pharmacopée européenne. Sans conservateur ni parabène.

Appliquer en fine couche au niveau des zones de frottement. A utiliser en massage une demi-heure avant l'effort.

17,5€



Camphre
Chauffe et apaise.



Nicotine de méthyle*
Voir précautions d'usage.

Très concentré en huiles essentielles :
Eucalyptus, Menthe, Girofle, Cannelle, Muscade,
Romarin, Thym, Cajeput, Gingembre, Ylang ylang.
Propriétés détoxiquantes, apaisantes et tonifiantes.

BAUME CHAUFFANT*

Réf. PBACS 0030 - 30 ml

Chaleur douce et durable.

En massage une demi-heure avant l'effort pour un échauffement profond et durable. Garanti sans conservateur. Résiste à l'eau, adapté aux temps humides et pluvieux.

16.55€



GEL CHAUFFANT*

Réf. PGMCS 0150 - 150 ml

Chaleur intense et durable.

S'applique localement sur de petites zones une demi-heure avant l'effort. Non gras. Sans parabène. S'élimine à l'eau.

17,6€



Nicotine de méthyle*
Voir précautions d'usage.



*Précautions d'usage des produits à base de nicotinate de méthyle

Les produits chauffants contiennent du nicotinate de méthyle qui peut provoquer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. Il est indispensable de procéder à une touche d'essai à l'intérieur du poignet ou du pli du coude avant utilisation. L'apparition d'une rougeur à l'endroit de l'application du produit est normale, elle disparaît en moyenne en 30 minutes. Usage externe, ne pas avaler. Ne pas appliquer sur les plaies, la peau lésée, les muqueuses, la nuque, le visage et les yeux. Ne pas appliquer sous un bandage occlusif, ni sous film étirable. Usage réservé à l'adulte, tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser sur les femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas appliquer sur une personne ayant des allergies connues, sensible à l'un des constituants du produit. Ne pas utiliser en cas de varicosités. Ne pas appliquer sur une surface étendue du corps. Se laver les mains après utilisation. Utiliser dans un local bien ventilé.

EXISTE AUSSI EN HUILE **22,2€**

Réf. PHMCS 0250 - 250 ml

ET EN CRÈME **18,6€**

Réf. PCMCS 0150 - 150 ml

À retrouver sur
www.insphy.com

Récupération et entretien

Les soins professionnels aux actifs naturels **KINESPORT** :

- permettent à l'organisme de récupérer dans les meilleures conditions,
- permettent de prévenir et soulager les courbatures et les contractures musculaires,
- participent à l'entretien du corps (muscles et articulations, circulation jambes et bras).



Spécialement étudiés pour répondre aux exigences des sportifs (efficacité maximum, rapidité d'utilisation, adaptés aux temps pluvieux...)



Le massage du sportif pendant l'effort permet de conserver l'échauffement acquis lors de l'entraînement et d'éviter ainsi les problèmes musculaires et tendineux. Après l'effort, le massage favorise la récupération et la détente.

Valériane

Plante aux propriétés calmantes.

Arnica

Très apaisante, décontractante pour dos, muscles et articulations.

Passiflore

Réputée pour ses vertus apaisantes et décontractantes.



GEL RELAXANT

Réf. PGMRS 0150 - 150 ml

Détente physique et nerveuse.
S'élimine à l'eau.

18,6€



Huiles essentielles :
Verveine, Lavande, Ylang Ylang, Orange

Propriétés relaxantes, apaisantes et équilibrantes.

Aux huiles essentielles 100 % pures et naturelles
et aux extraits végétaux. Garantis sans parabène

Algues marines

Stimulantes sur la circulation.
Détoxiquantes et reminéralisantes.

Arnica concentré

Très apaisante,
décontractante pour dos,
muscles et articulations.

Harpagophytum

Effets apaisants et délassants
sur les raideurs articulaires.



GEL HARPAGO & ARNICA

Réf. PGMHS 0150 - 150 ml

Articulations, muscles, tendons,
ligaments. Apaise et soulage. Entretien.
Favorise la décontraction et la récupération
du sportif après un effort intense.
En entretien quotidien entre les épreuves
sportives.

19,9€



Huiles essentielles :

Romarin, Orange, Lavandin

Apaisantes, tonifiantes et circulatoires.

GEL MILLEPERTUIS & SILANOL

Réf. PGMIS 0150 - 150 ml

Double usage : avant comme après l'effort.
Chaleur douce non agressive pour la peau.

Appliquée sur un muscle sensibilisé, la
chaleur facilite le drainage et la récupération.

Les échanges y sont facilités : plus de
nutriments, d'eau, d'oxygène...

24,8€



Silanol (Silicium organique)

Effet apaisant. Constituant du tissu
conjonctif.

Camphre et Gingembre

Vertus chauffantes.

Huiles essentielles :

Gaulthérie, Cannelle, Girofle, Noix
de muscade, Cajepuit

Calmantes et circulatoires. Stimulantes
et tonifiantes.

Millepertuis + Romarin sauvage

Réputés en phytothérapie pour soulager
les manifestations musculaires,
articulaires, ligamentaires et
tendineuses.

Récupération et entretien

Les soins professionnels aux actifs naturels **KINESPORT**



Le massage des jambes et des bras du sportif après l'effort permet de favoriser la récupération musculo-tendineuse, limite la fatigue et améliore ainsi la performance.

L'application locale du froid ou cryothérapie engendre des effets physiologiques dont :

- un effet vasomoteur grâce au phénomène de thermorégulation, qui produit un drainage intense du système sanguin et lymphatique.
- un effet myorelaxant intéressant lors de contractures musculaires.

Extraits végétaux :

**Marronnier d'Inde, Hamamélis,
Vigne rouge, Gingko Biloba**

Action circulatoire : tonifiante, astringente
et décongestionnante.

Arnica concentré
Soulage et décontracte.

**Menthol naturel et huile
essentielle de Menthe**

Sensation de froid qui soulage
et draine intensément.



GEL CRYO JAMBES LÉGÈRES

Réf. PGCJS 0150 - 150 ml



**Dynamise la circulation. Soulage
rapidement. Décongestionne jambes et
bras. Froid intense.**

20,85€



Camphre
Apaisant.

Procure un effet « légèreté » grâce à son effet circulatoire. Délasse après l'effort. Très concentré en principes actifs naturels, soulage rapidement et tonifie. Idéal après une activité sportive sollicitant intensément jambes ou bras.

La sensation de froid peut être augmentée en plaçant le gel au réfrigérateur ou en posant un bandage léger et humide.



Soins d'urgence

Les soins professionnels aux actifs naturels **KINESPORT**

*Aux huiles essentielles 100 % pures et naturelles
et aux extraits végétaux. Garantis sans parabène*



SOIN D'URGENCE
CHOCS - COUPS



RÉCUPÉRATION
APRÈS L'EFFORT



FROID

À toujours avoir avec soi !

Menthol naturel

Sensation de froid intense.

Camphre

Apaise muscles et articulations
sensibilisés.

Huile essentielle de Girofle

Très apaisante.



GEL CRYO ARNICA

Réf. PGCRS 0150 - 150 ml

**Chocs, coups. Soulage rapidement.
Récupération. Efficacité remarquable.**

Soin d'urgence très concentré, réputé pour son efficacité grâce à l'effet combiné du froid intense et de l'Arnica Montana. Soulage rapidement et limite l'apparition de bosses et de bleus à la suite d'une contusion. En récupération et en entretien des articulations, des muscles, des tendons et des ligaments du sportif : en massage ou en cataplasme en fine couche sur la peau. Sans parabène. Non gras.

23,2€

Teinture-mère d'Arnica

Propriétés décongestionnantes,
drainantes et apaisantes.
Limite bleus et bosses.

Utilisez le Gel Cryo Arnica en enveloppement

Ici, le Gel Cryo Arnica est appliqué en cataplasme sur le mollet. L'effet des actifs est amplifié par la pose de film étirable.

BOBINE FILM ÉTIRABLE

Réf. PBFE 0001 - 400 gr

12,4€



POIGNÉE

Réf. PPFE 0001 - 100 gr

15€



À retrouver sur
www.insphy.com

**Bombe de froid, bandes de
contention, compresses
chaud/froid, pansements...**

Guide pratique par indications :

Indications	Produits	Page
A		
Agitation, anxiété	Relaxants, compléments alimentaires, coussins cherry	22-26, 29
	Produits Asia & Huiles essentielles	10, 29
Alitement	Gel Réparateur de la peau	19
Articulations	Produits Arnica	8, 9, 11, 12, 21, 35, 37
	Produits Millepertuis & Silanol	13, 21, 35
	Produits Asia & Huiles essentielles	10, 29
B		
Bien-être	Relaxants, compléments alimentaires, coussins cherry	22-26, 29
	Produits Asia & Huiles essentielles	10, 29
Brûlures superficielles	Gel Réparateur de la peau	19
C		
Cellulite	Produits Minceur, compléments alimentaires	16-17, 29
Cicatrices	Gel Réparateur de la peau	19
Circulation	Jambes légères, complément alimentaire	14, 15, 21, 29, 36
Contractures	Produits Arnica	8, 9, 11, 12, 21, 22, 34, 35, 37
	Produits Millepertuis & Silanol	13, 21, 35
	Produits Asia & Huiles essentielles	10, 29
Contusions	Produits Cryo Arnica	11, 12, 37
Coups, chocs	Produits Cryo Arnica	11, 12, 37
Coups de soleil	Gel Réparateur de la peau	19
Coupures	Gel Réparateur de la peau	19
Crampes	Produits Arnica	9, 11, 15, 21, 36, 37
	Produits Millepertuis & Silanol	13, 21, 35
	Spiruline	22
Crevasses	Gel Réparateur de la peau	19
Culotte de cheval	Gel Amincissant	17
D		
Démangeaisons	Gel Réparateur de la peau	19
Détente	Relaxants, compléments alimentaires, coussins cherry	22-26, 29
	Produits Asia & Huiles essentielles	10, 29
Dos	Produits Arnica	8, 9, 12, 21, 22, 23, 34, 35
	Produits Millepertuis & Silanol	13, 21, 35
	Produits Asia & Huiles essentielles	10, 29
E		
Ecchymoses	Produits Cryo Arnica	11, 12, 37
Echauffement musculaire	Produits KINÉSPORT®	31-33
Engelures superficielles	Gel Réparateur de la peau	19
Entretien du sportif	Produits KINÉSPORT®	34-37
	Spiruline	22
Eraflures	Gel Réparateur de la peau	19
F		
Fatigue	Spiruline et Gingembre	22
H		
Hématomes	Produits Cryo Arnica	11, 12, 37

Indications	Produits	Page
I		
Immobilisation	Gel Réparateur de la peau	19
Imperfections de la peau	Gel Réparateur de la peau	19
Irritations	Gel Réparateur de la peau	19
J		
Jambes gonflées, fatiguées	Produits Jambes légères, complément alimentaire	14, 15, 21, 29, 36
M		
Mains abîmées	Régénérants de la peau	18-19
Minceur	Minceur, compléments alimentaires	16-17, 29
Muscles	Produits Arnica	8, 9, 11, 12, 21, 22, 34, 35, 37
	Produits Millepertuis & Silanol	13, 21, 35
	Produits Asia & Huiles essentielles	10, 29
N		
Nervosité	Relaxants, compléments alimentaires, coussins cherry	22-26, 29
O		
ORL, dégagement du nez	Aromathérapie : mélange respiratoire, eucalyptus	27-29
P		
Peau d'orange	Minceur, compléments alimentaires	16-17, 29
Peau sèche	Huiles Bio et produits régénérants	18-19, 20-21
Piqûres d'insectes	Gel Réparateur de la peau	19
Plaies superficielles	Gel Réparateur de la peau	19
Préparation à l'effort	Produits KINÉSPORT®	31-33
R		
Raideurs musculaires & articulaires	Produits Arnica	8, 9, 11, 12, 21, 22, 34, 35, 37
	Produits Millepertuis & Silanol	13, 21, 35
	Produits Asia & Huiles essentielles	10, 29
Récupération après l'effort	Produits KINÉSPORT®	34-37
Rides	Gel Réparateur de la peau	19
Rougeurs d'appui	Gel Réparateur de la peau	19
Rougeurs de la peau	Gel Réparateur de la peau	19
S		
Sommeil	Relaxants, compléments alimentaires, coussins cherry	22-26, 29
Stress	Relaxants, compléments alimentaires, coussins cherry	22-26, 29
T		
Tensions musculaires & articulaires	Produits Arnica	8, 9, 11, 12, 21, 22, 34, 35, 37
	Produits Millepertuis & Silanol	13, 21, 35
	Produits Asia & Huiles essentielles	10, 29
V		
Vergetures	Gel Réparateur de la peau	19
Ventre plat	Crème Amincissante	17



Pour commander vos soins professionnels aux actifs naturels

- Demandez conseil à **votre kinésithérapeute**
- Retrouvez les sur Internet : **www.insphy.com**
- Renvoyez votre bon de commande papier :
**Laboratoire INSPHY - 15 rue du Réservoir
CS 40001 - 34680 Saint Georges d'Orques**
- Demandez plus d'informations par email :
contact@insphy.com